

***Journée d'étude du Groupe Régional Prévention
« La prévention des addictions, une réflexion à partager »***

Argumentaire et bilan

De notre place de Centres Spécialisés de Soins aux Toxicomanes - qui sont en train de devenir des CSAPA - nous voulons dire aujourd'hui que la prévention des addictions s'inscrit dans les politiques de santé. C'est donc la question de la santé qui guide notre approche et nos actions et c'est celle que nous défendons au sein du Groupe Régional Prévention, commission de l'ANIT régional des Pays de la Loire, organisateur de cette journée.

1. Le Groupe Régional Prévention

Le Groupe Régional Prévention est né en 2001. C'est un groupe de réflexion sur la prévention et ses enjeux au sein des associations et structures de soin et de soutien aux toxicomanes, aux usagers de drogues et à leurs familles.

Aujourd'hui, une dizaine de professionnels des six CSST travaillent dans le cadre du GRP :

- Accueil Info Drogue dans la Sarthe,
- Association Angevine d'Aide aux Toxicomanes et à leurs Familles et l'Association Soleil Levant dans le Maine et Loire,
- Association La Métairie en Vendée,
- Association Le Triangle et l'association La Rose des Vents en Loire Atlantique
- Centre de cure ambulatoire en alcoologie et toxicomanie en Mayenne,

Nous nous retrouvons régulièrement pour échanger sur nos pratiques, partager nos analyses et des valeurs, discuter de notre position éthique.

Nous avons en particulier écrit un document de présentation qui s'intitule : « Prévention des toxicomanies, une approche régionale en Pays de la Loire », écrit en 2004 / 2005 ;

Nous y avons questionné :

- En quoi notre connaissance de la toxicomanie, notre rencontre quotidienne avec des toxicomanes et depuis quelques années avec ceux que l'on appelle les jeunes consommateurs ainsi que les familles, notamment les parents, nous donnent une position spécifique au sein de la prévention des addictions.
- En quoi notre histoire et l'origine de la prévention dans notre secteur définissent nos missions spécifiques ainsi que l'étude de divers textes de références.
- Nos valeurs : nous défendons l'idée que la prévention des addictions est avant tout une démarche, une attitude liée à l'accompagnement de personnes ou de groupe dans une réflexion sur la santé et ses préoccupations.

Enfin nous avons présenté nos modalités d'interventions communes et spécifiques, de la préparation, à l'évaluation en passant par la réalisation.

Aujourd'hui, les professionnels, les structures de soin, les pouvoirs publics, mais aussi les médias et la publicité, usent – ou abusent ? – du terme « addiction ».

Notre réflexion doit donc s'articuler entre nos savoirs, nos compétences acquises dans le soin, la prévention, la réduction des risques autour de la toxicomanie et une élaboration avec le concept d'addiction.

La prévention des toxicomanies, des addictions n'est pas figée. Il s'agit d'un domaine où nous construisons, nous recherchons, nous nous questionnons sans cesse.

Cette approche qui tend vers une prévention « sur mesure », nécessite la contribution d'un maximum d'acteurs et fait appel à toute la richesse du réseau de professionnels, mais aussi des familles, des jeunes, des politiques ...

Notre démarche en prévention s'inscrit donc dans un processus où le travail de concertation, de co-construction doit être à l'œuvre dans chaque étape : des constats qui mènent à une demande, à la réalisation d'une action, puis au bilan et aux perspectives.

2. « La prévention des addictions, une réflexion à partager », première journée d'étude du GRP...

L'objectif de cette journée était de faire émerger et de partager une réflexion autour de ces différents points.

Les plénières nous ont mis au travail, dans une réflexion générale, politique avec Mr Ceusters, sur les contextes de prévention et la promotion de la santé, pour aller vers une approche plus individuelle, avec Mr Lahos, autour de la prévention clinique.

Dans les ateliers, la question des places et des rôles de chacun des acteurs a été débattue, et malgré un nombre important de participants (entre 30 et 50 personnes par ateliers), les échanges ont été riches, alimentés par les expériences de chacun dans ce domaine.

Monsieur Boulanger, de la commission nationale prévention ANIT, n'ayant pu se joindre à nous, nous avons proposé à Mr Ceusters, Mr Lahos et Mr Bernier de participer à une table ronde, ce qui nous a permis de réagir, rebondir à partir des interventions du matin et d'approfondir quelques questions abordées en atelier autour du lien entre prévention et soins.

3. ... Alors, la prévention des addictions, une réflexion partagée ?

Deux cent personnes se sont réunies, cela nous montre bien l'intérêt que suscite cette thématique auprès des professionnels venus de structures variées, dans des champs professionnels divers, tels que l'animation, l'éducation nationale, la justice, le soin...

Pour évaluer cette journée, nous avons choisi de proposer deux temps. Dès leur arrivée, les participants ont été invités à s'exprimer sur des post-it, à placer sur un panneau où était écrite la question suivante : « La prévention des addictions, une réflexion à partager. Qu'en dites-vous ? ».

En fin de journée, la question était : « la prévention des addictions, une réflexion partagée. Qu'en dites-vous ? »

Nous avons choisi cette évaluation, pour permettre une expression libre, comme une invitation à réfléchir, à se mettre au travail. En rapport avec notre préoccupation d'associer les personnes à notre pratique de prévention, il était important pour nous, que les participants puissent s'exprimer aussi d'un point de vue qualitatif.

Nous souhaitions également mesurer si l'idée de partager une réflexion autour des questions de prévention était une attente, et si cette journée l'avait permis.

La moitié des participants se sont exprimés, nous avons pris les extraits les plus représentatifs (sauf les quelques mots d'humeur, d'insatisfaction difficilement exploitable...).

« La prévention des addictions, une réflexion à partager. Qu'en dites-vous ? »

Le dépouillement a fait apparaître quelques thématiques :

Partenariat

- « Bien sûr à partager. Bien sûr une réflexion. Prévenir c'est d'abord réfléchir ensemble plutôt que d'agir parce « qu'il faudrait faire quelque chose »... Le faut-il ? »
- « Tout seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin »

Ethique

- « Apprendre à prendre soin de soi »

Interrogations

- « Prévenir de quoi ? De quelles peurs ? Prévenir pour quoi faire ? »

Définitions

- « Saurons-nous un jour définir de façon partagée la « Prévention » ? »

Divers

- « Entre banalisation et diabolisation. Où se situe la prévention ? »
- « Un temps de pause, de partage sur ces thèmes si employés, galvaudés, « pré-vent-ions », « addict-ions ». Aujourd'hui de la réflexion surtout pas de réponse ! »

« La prévention des addictions, une réflexion partagée. Qu'en dites-vous ? »

Expériences partagées

- « Un partage d'expérience a eu lieu. Des échanges intéressants. La prévention reste au quotidien une demande de résultat qui est trop réductrice de notre mission quotidienne.»
- « Du partage, du savoir-faire, on partage du savoir-faire.»

Définitions

- « La prévention se fait au quotidien, sans être quantifiable, c'est l'attention accordée à un jeune, l'écoute, le dialogue, notre disponibilité.»

- « Une attitude d'ouverture face à l'autre et un état d'être ».

Perspectives

- « Pas de méthode miracle mais donner la possibilité d'un espace de rencontre et de confrontation. Pas de spécialistes, mais une posture préventive de professionnels ouverts et à l'écoute qui redonnent aux jeunes leur place d'acteur et de constructeur de savoirs.»
- « OK je repars avec d'autres questions.»

Rencontre

- « La prévention, une disposition, une attitude, une posture à la rencontre.»
- « Ecouter parler, prendre parfois des risques. Etre là !»

Dans le champ de la prévention, nous percevons combien nous sommes aux prises avec la complexité du comportement humain tant sur le plan individuel que collectif, qui nécessite de la réflexion, des échanges, des rencontres, de l'action dans nos projets. Ceci nous éloigne de toute action s'appuyant sur l'injonction forcément réductrice de la non consommation et de la prévention qui s'appuierait seulement sur la question des risques et de la dangerosité des drogues.

Une journée riche et dense qui nous invite à poursuivre localement notre travail mais aussi à continuer cette réflexion régionale.

**Le Groupe Régional Prévention Pays de la Loire
Avril 2008**